

عفونت های مقاربتی (STIs) به آندسته از عفونتها اطلاق می شود که توسط میکروبهها (موجودات ذره بینی) ایجاد شده و از راه مقاربت جنسی چه از راه واژن، چه مقعد و چه دهانی از فردی به فرد دیگر سرایت می کند.

کلمیدیا *Chlamydia

- رایج ترین عفونتهای مقاربتی بوسیله باکتری ایجاد می شوند.
- اغلب دارای علائمی نیست.
- ممکن است هنگام ادرار کردن ایجاد سوزش، و از آلت یا واژن ایجاد ترشح و یا در زنان ایجاد درد ناحیه زیرین شکم نماید.
- ممکن است وخامت پیدا کند چون می تواند در زنان باعث بیماری التهاب پیرامون لگن خاصره (PID) pelvic inflammatory disease شده و در صورتی که درمان نشود موجب عقیم شدن زن و مرد هر دو می شود.
- با آزمایش ادرار یا نمونه برداری از طریق swab به سهولت قابل تشخیص می باشد.
- درمان آن نیازمند به مصرف آنتی بیوتیک ها است.
- برای جلوگیری از سرایت آن به دیگران کسانی که با هم همبستر می شوند بایستی مورد درمان قرار گیرند.

زگیل های تناسلی Genital warts

- عامل آن ویروس پاپیلومای انسانی HPV است.
- در واژن یا بخشی از آن (فرج)، روی آلت مرد یا درون مقعد یا پیرامون آن برآمدگی هائی (دانه هائی) ایجاد می کند.
- ممکن است بدون درد باشد یا با عث سوزش/ خارش شود.
- دانه های قابل رؤیت را می توان با تبرید (یخ زدن) یا استعمال رنگ مخصوص زگیل از میان برداشت.
- عود کردن آن می تواند به علت تنش یا ضعف ناشی از بیماری باشد.
- برخی زگیل ها قابل مشاهده نیستند.
- برخی از ویروسهای عامل زگیل می توانند گردن رحم را آلوده کرده و در طول زمان می توانند باعث سرطان گردن رحم شوند.

تبخال های تناسلی Genital herpes

- عامل آن ویروس تبخال است.
- معمولاً نخست به حالت تاول های کوچک دردناک ظاهر می شود، که حالت زخمهای کم عمق به خود می گیرد و بعد زخم می شود و التیام می یابد.
- اولین مورد بروز آن معمولاً بدتر است و ممکن است دو هفته طول بکشد. برخی آن را دوباره اصلاً نمی گیرند.
- معمولاً موارد تکراری آن خفیف تر بوده و در نتیجه تنش یا ضعف ناشی از بیماری عود می کند.
- با آنکه درد زایل می شود، ولی ویروس برای همیشه در بدن ماندگار می شود.
- داروهای ویژه ضد ویروس با تجویز دکتر برای درمان آن قابل استفاده است. می توان قرص های ضد ویروس را برای پیشگیری از بروز مجدد هم مصرف کرد.

سوزاک *Gonorrhoea

- عامل آن باکتری است.
- ممکن است باعث افزایش ترشح در واژن یا دردهای شدید زیر شکم در زنان شده و در مورد مردان باعث ترشح از آلت و سوزش شدید هنگام ادرار کردن بشود.
- ممکن است اصلاً علائمی نداشته باشد.
- بوسیله آزمایش قابل تشخیص و درمان آن با آنتی بیوتیک ها است.
- اگر درمان صورت نگیرد ممکن است باعث اختلالاتی شود.
- درمان سریع فرد و همبستر یا همبسترهای او برای جلوگیری از سرایت بیماری واجد اهمیت است.

سفلیس (کوفت) *Syphilis

- عامل آن باکتری است.
- عفونت اولیه شامل بروز زخمی بر روی نواحی تناسلی است.
- بعد ها، کهیر روی پوست، ریختن لکه ای موها، مریض احوالی عمومی، یا ورم های آبکی در نواحی تناسلی یا مقعد بروز نماید.
- بوسیله علائم بیماری و آزمایش خون قابل تشخیص می باشد.
- درمان آن با آنتی بیوتیک ها است.

تریکوموناس Trichomonas

- عامل آن باکتری است.
- می تواند باعث ترشح رقیق زرد مایل به سبز در واژن زنان شده که باعث ناراحتی می شود و بوی تندی دارد. مردان هم ممکن است ترشحاتی مشابه داشته باشند یا اصلاً علائمی بروز ندهند.
- با یک آزمایش به سهولت قابل تشخیص می باشد.
- درمان سریع فرد و همبستران او برای جلوگیری از سرایت بیماری مهم است.

شپشک ناحیه تناسلی و کنه (خارش زا) Pubic lice and scabies

- شپشک ناحیه تناسلی که به آن شپشک آنه هم می گویند حشرات کوچکی هستند که در موهای ناحیه تناسلی، قسمت فوقانی ران و زیر بغل دیده می شوند. تخم این حشره به اندازه یک میلیمتر است و به رشته های مو می چسبد.
- کنه ها حشرات ریزی هستند زیر پوست لانه می کنند تا در آنجا تخم گذاری نمایند. این محل ممکن است روی پوست هر نقطه از بدن باشد.
- هردو باعث خارش شدید ناحیه ای پوست می شوند.
- هردو با تماس نزدیک بین دو فرد از یک بدن به بدن دیگری انتقال می یابند و همیشه نیاز به مقاربت بین دو فرد نیست.
- یک یا دوبار استعمال کرم (که از داروخانه ها قابل خریداری است) و به پوست مالیده می شود معمولاً کنه ها و تخم های آنان را از بین می برد.
- انتشار این حشره ممکن است با استفاده مشترک از حوله یا ملافه و لباس نشسته همراه باشد.
- هرکس که تماس نزدیک داشته باشد ممکن است نیاز به درمان داشته باشد.

اچ آی وی / ایدز HIV/AIDS*

- اچ آی وی / ایدز مخفف ویروس کاهنده ایمنی انسانی Human Immunodeficiency Virus / عارضه کاهش ایمنی اکتسابی Acquired Immune Deficiency Syndrome می باشد.
- سرایت ویروس اچ آی وی با مبادله مایعات بدن (خون، منی، ترشحات واژن و مخاط مقعد) شخص آلوده به ویروس به شخص سالم صورت می گیرد. این مبادله ممکن است از راه مقاربتی یا سایر فعالیت هائی نظیر اشتراک در سوزن تزریقی می باشد.
- کسانی که با ویروس تماس پیدا می کنند، در بدن آنان پادتن هائی (آنتی بادی هائی) ایجاد می شود (ترکیباتی که بدن برای مبارزه با میکروب ها می سازد) و ممکن است برای مدت کوتاهی در آنان علائمی شبیه به بیماری آنفلوآنزا ایجاد شود.
- از سه ماه پس از وارد شدن ویروس به بدن، با آزمایش خون می توان این پادتن ها را تشخیص داد.
- اگر شخص اچ آی وی مثبت باشد به معنی داشتن ویروس است و می تواند آن را به دیگری انتقال دهد. البته این بدان معنی نیست که این شخص دارای ایدز می باشد. ماه ها یا سالها پس از دچار شدن به ویروس اچ آی وی، آن شخص ممکن است به بیماری ایدز دچار شود.
- علائم ایدز ممکن است شامل عرق کردن های مکرر، کاهش وزن، سرفه کردن ها، ایجاد اسهال، عفونت ها و ایجاد غده ها باشد.
- با وجود اینکه درمان هائی برای حفظ بیشتر سلامتی مبتلایان به اچ آی وی / ایدز وجود دارد هنوز این بیماری معالجه ندارد.

هپاتیت A Hepatitis A

- یک عفونت ویروسی است که ممکن است کبد را بدان مبتلا سازد.
- انتقال آن با وارد شدن مقدار کمی مدفوع شخص بیمار به دهان صورت می گیرد (مانند زبان زدن دور و بر مقعد یا سایر نقاط بدن که احياناً با مقعد در تماس بوده مانند انگشتان)، ولی با غذا و آب آلوده هم ممکن است انتقال یابد.
- بوسیله علائم بیماری و آزمایش خون قابل تشخیص است.
- برای ایجاد مصونیت در برابر بیماری هپاتیت A واکسنی وجود دارد.

هپاتیت B *Hepatitis B

- یک عفونت ویروسی است که ممکن است کبد را بدان مبتلا سازد.
- سرایت آن با انتقال مایعات بدن (خون، منی، ترشحات واژن، و مخاط مقعد) در خلال مقاربت از راه واژن، مقعد و یا دهان و همچنین مشارکت در سوزن های تزریقی صورت می گیرد.
- تشخیص آن با آزمایش خون است.
- نزدیک به 2 درصد از استرالیائی ها ناقل ویروس هپاتیت B می باشند و در معرض صدمه جدی به کبد هستند.
- برای ایجاد مصونیت در برابر بیماری هپاتیت B واکسنی وجود دارد و درمان نیز در دسترس است.

هپاتیت سی *Hepatitis C

- یک عفونت ویروسی است که به کبد اثر می کند و ممکن است باعث صدمه زدن جدی به آن بشود
- به عنوان بیماری مقاربتی شناخته نمی شود چون به سهولت با مقاربت انتقال نمی یابد. انتقال آن با خون است، بنا بر این شراکت در سوزن های تزریقی، خالکوبی یا سوراخ کردن بدن با سوزن / تجهیزات قبلاً استفاده شده انسان را در خطر سرایت قرار می دهد و کسانی که به آنان خون تزریق شده (تا سال 1990) در معرض خطر ابتلا به این بیماری هستند.
- تشخیص آن با آزمایش خون است.
- هرگز سوزن های تزریقی، تیغ ریش تراش، مسواک یا هر چیز دیگری که ممکن است خونی بشود را به طور شریکی با فرد دیگری استفاده نکنید.
- تمام افراد آلوده به هپاتیت C می توانند درمان شوند. برای جزییات بیشتر با شورای هپاتیت C یا در مانگاه 275 تماس بگیرید. هنوز واکسنی برای آن یافت نشده است.

پیشگیری از بیماری های مقاربتی Prevention of STIs

- آماده بمانید! از کاندوم استفاده کنید.
- هنگام مقاربت موارد ایمنی را بیشتر رعایت کنید. اطمینان حاصل کنید که منی، خون، مایعات واژن و یا مقعد بین همبستران مبادله نشود.
- در مورد عفونتهای ایجاد شده در گذشته با شریک/ شرکای جنسی خود صحبت کنید.
- همیشه از سوزن های تزریقی پاک (غیر آلوده) استفاده کنید.
- وقتی جراثیم، ورم، یا زخمی پیرامون دهان یا در اندام تناسلی هست، یا ترشحات غیر عادی مشاهده می کنید، از مقاربت جنسی از راه واژن، مقعد و دهان یا هرگونه تماس پوستی با ناحیه دارای چنین علائمی پرهیز کنید.

ترشحات طبیعی زنان

همه زنان دارای ترشحات از واژن هستند که کار این ترشحات تمیز و مرطوب نگاه داشتن واژن می باشد. این ترشحات یا زلال است یا اندکی شیری رنگ می باشد و وقتی خشک می شود به رنگ زرد در می آید. ناحیه تناسلی دارای بوی خفیفی است. مقدار ترشح واژن متفاوت است. در موارد زیر ممکن است این ترشحات بیشتر شود:

- در اواسط دوران بین دو قاعدگی (پریود)
- هنگام استفاده از قرص های ضد بارداری یا آی یو دی intra-uterine device
- در دوران بارداری.

ترشحات طبیعی در مردان

به غیر از ادرار و منی، مردان معمولاً ترشحاتی از آلت مردانه خود ندارند. کسانی که ختنه نشده باشند مقدار کمی ترشح سفید رنگ دارند که بدان smegma می گویند که کار آن تمیزکاری و روغنکاری پوسته درونی نوک آلت است. ناحیه تناسلی دارای بوی خفیفی است، که این هم طبیعی می باشد.

چه موقع باید به دکتر مراجعه کرد؟

وقتی باید به دکتر مراجعه کنید که برای اولین بار متوجه بروز علائم بیماری های مقاربتی STI بشوید و یا وقتی که همبستر شما به بیماری مقاربتی مبتلا شود یا علائم آن را داشته باشد. حتی اگر شما هیچ علائم بیماری ندارید، می توانید به پزشک یا کلینیک سلامت جنسی مراجعه نموده و در رابطه با عفونتهای مقاربتی (STIs) معاینه شوید.

عفونتهای مقاربتی (STIs) که گزارش آنها الزامی است *

گزارش برخی از عفونتهای مقاربتی (STIs) (سوزاک، کلامیدیا، سیفلیس، ایدز/HIV، هپاتیت B و C) الزامی است. بدین معنا که از کسانی که مبتلا به این عفونت تشخیص داده شوند خواسته خواهد شد که اسامی شریک/ شرکای جنسی خود را در طول 3-6 ماه گذشته ارائه دهند. با این افراد تماس گرفته شده (اطلاع داده خواهد شد) و خطر ابتلا به عفونت و نیاز به آزمایش و درمان مناسب به آنها توضیح داده خواهد شد.

برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر در باره بیماری های مقاربتی با کلینیک 275 تماس حاصل فرمائید:
تلفن: 8222 5075
از خارج از مرکز: 1800 806 490
نشانی: 275 North Terrace, Adelaide
تارنما (وبسایت): www.stdservices.on.net

مشخصات برای تماس با Shine SA

تیم مراقبت های بهداشتی منطقه غرب/شرق: 8300 5300
تیم مراقبت های بهداشتی منطقه شمالی: 8256 0700
تیم مراقبت های بهداشتی منطقه جنوبی: 8186 8600
مرکز کتابخانه و منابع علمی: 8300 5312

خط راهنمایی بهداشت مقاربتی SHine SA

ساعات کار دوشنبه تا جمعه از ساعت 9 بامداد تا 1 بعد از ظهر
تلفن: 1300 883 793
از خارج از مرکز (تلفن رایگان): 1800 188 171
ایمیل: sexualhealthhotline@health.sa.gov.au

اگر به خدمات ترجمه نیاز دارید لطفاً نخست با شماره 131 450 با خدمات ترجمه گفتاری و نوشتاری زنگ زده و بخواهید تماس شما را با کمک مترجم با شماره 1300 883 793 برقرار نمایند.

www.shinesa.org.au

تارنما (وبسایت):